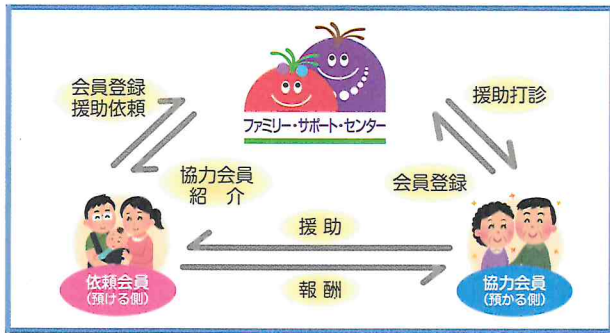


# 高岡市ファミリー・サポート・センター通信

No.30  
令和7年2月



ファミリー・サポート・センターは、子育てを手伝ってほしい依頼会員と、お手伝いをしたい協力会員からなる、地域における相互援助組織です。

放課後や帰宅後の預り、保護者の病気や通院時の預りの他、保護者が自分のための時間を持ちたい時など、様々な状況でご利用いただけます。

会員数	
依頼会員	649
協力会員	156
両方会員	53
計	858

令和7年1月31日時点

ファミリー・サポート・センターでは、会員のための研修講座を行っています。

## 親子料理教室

令和6年8月24日(土)

### 「かわいいワンプレートランチ」

ちらしパフェやブーケサラダなど見た目も可愛い品。講師は当財団理事の吉川佳子氏です。普段はお家でお手伝いしないという子どもとっても上手に作っていました。

### 参加者の声

- ・内容が盛りだくさんで充実した時間をすごすことができました。子どもとの家庭での料理作りに生かしていけたらと思います。(西条 依頼会員)
- ・みんなで作るとおいしかった。一ばんおいしかったのは三かく春まきです。(木津 8歳)



## 講座「こどもまんなか社会 ～今、私達が子育て家庭にできること～」

令和6年7月30日(火)



高岡市健康増進課 母子保健係長の土居安津子氏を講師に招き、協力会員のためのフォローアップ講座を行いました。

子育て家庭の孤立を防ぐために、困ったときに相談できる、相談していいと思える環境づくりが大切です。周囲のさりげないかわりが親子の心の支えになります。

### 参加者の声

- ・ほめるポイント・NGワード 言語化大切ですね。(博労 50代)
- ・見える化を取り入れて、夏休みの託児に役立てたい。(川原 60代)

# 令和6年度 (公財)たかおか女性アカデミー 活動報告

りあんセミナー テーマ：学び、育ち、つながる高岡

日時 令和6年10月12日(土) 会場 高岡市ふれあい福祉センター

講演「婦人会の先人たち」

富山短期大学 名誉教授

NPO法人 福祉・保育まなびの 理事長 宮田 伸朗氏



市民大学たかおか学遊塾講座で市民教授をされるなど、ご活躍中の宮田伸朗氏を講師に招いて講演会を開催しました。

婦人会の先人として、二人の婦人会長のお話をされました。

伏木託児所を創られた堀田くにさん、呉西愛育園と保育専門学校を創られた東外枝さん、大正から昭和の大変な時代に子どもたちのための施設の必要性を感じ実行に移されました。その先人たちの功績が現在につながっています。



## 【アンケートより抜粋】

- ・今日我々があるのは多くの人の苦勞の積上げがあって大きな結果につながっているということがわかりました。(木津 70代)
- ・婦人会長の歴史を詳しく知り、昔は婦人会が子育てを支援していたんだなあと同じ女性としてとてもすごいなと思いました。(和田 30代)

## 救命講習

令和6年12月2日(月)



高岡消防署にて心肺蘇生法とAEDの使用方法について学びました。

119番通報やAEDの要請は名指しで行うことや、胸骨圧迫のテンポや、AED設置場所の検索の方法など、大変勉強になりました。

AEDの電極パッドを貼るとき、体が濡れていたら拭くのはなぜか。タトゥーがある場合は火傷しないか。次々に質問が出て、講師の徳川氏が一つ一つ丁寧に教えてくださいました。

これからも定期的に救命講習を受講していきます。



## 協力会員募集

あなたの子育て経験を活かしませんか。私達と一緒に高岡市の子育てのお手伝いをしましょう。

## チャイルドシート寄付のお願い

チャイルドシートが不足しております。使わなくなったものがご家庭にあれば、ご寄付して下さると助かります。

## 高岡市ファミリー・サポート・センター

〒933-0045 高岡市本丸町7-1 時の回廊ギャラリーりあん  
TEL 0766-23-6116 FAX 0766-23-6220  
月～金曜日 午前9時～午後5時

公益財団法人 たかおか女性アカデミー  
E-mail abansal@p2.tcnet.ne.jp  
HP <https://academy.webeey.net/>

