

高岡市ファミリー・サポート・センター通信

No.25
令和2年3月

新しい時代に向けて動き出しましょう

(公財) たかおか女性アカデミー 代表理事 串田 幹夫



令和元年度から「(公財) たかおか女性アカデミー」の代表理事として就任しました串田幹夫です。「たかおか女性アカデミー」といいながら、男性の私が就任するのに違和感がありましたが、男女に関係なく適材適所で活躍することが求められている時代です。そういう意味では画期的でないかと思っています。

これまで代表を務めていただいた辻やす子様には、長い間ご尽力いただき感謝申し上げます。「(公財) たかおか女性アカデミー」は子育て支援としてファミリー・サポート・センターも運営しております。今後ますます活発に活動できるよう役員と共に頑張っていく所存であります。市民の皆様には改めてご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

高岡市ファミリー・サポート・センターは子育てを応援します

こんな時、ご利用ください！

保育園・学童の送迎
託児

残業や休養の場合にも

保護者の病気や
通院のとき

二人目の出産や
検診のときにも

保護者が自分の
ための時間を
持ちたいとき

ママもリフレッシュしま
しょう！
買物、美容院 など

子育て応援券利用できます！

利用料金

月～金 1時間/700円 (AM7:00～PM7:00)
時間外 1時間/900円 (早朝・夜間・土・日・祝祭日)
※料金は依頼会員から協力会員に直接支払います。

協力会員研修講座

- 交流会 令和元年8月23日(金)
協力会員としての日頃の活動の報告を行い、活動する上での困りごとや悩み事について話し合いました。
- 研修会 令和2年1月25日(土)
高岡第一学園幼稚園教諭・保育士養成所にて「社会人のためのオープンスクール！」に参加しました。
- 講習会 令和2年2月18日(火)
アバンサルプラザ高岡にて高岡第一学園幼稚園教諭・保育士養成所所長石澤宣子氏を招いてワークショップを開催しました。「子どもとのふれあい遊び」をテーマに絵本やマジックスクリーンを手作りしました。



依頼会員の声

対応が早く託児に慣れた方が来てくれ子どもがすぐになつきました。困っていたので嬉しかったです。



Hさん・定家



Nさん・木津

急なお願いにもいつも快く対応していただけるのでとても助かっています。

子供が小さい時お世話になったので、今度は私が託児してあげたいと思い、両方会員になりました。



Hさん・能町

登録会員	令和2年3月現在
依頼会員	501名
協力会員	151名
両方会員	48名
合計	700名



託児スペース
リニューアルしました
どうぞご利用ください！



We create.

私たちは、つくる。

HARITA METALS

メタル、レアメタル、合成樹脂、天然素材一。
社会は、数えきれない素材でできている。
素材を生み出すのは、大地。
つくっているのは、ハリタ金属です。

ハリタ金属株式会社 本社 高岡市福岡町本領1053-1 TEL 0766-64-3516 FAX 0766-64-3046

令和元年度

(公財)たかおか女性アカデミー活動報告

アバンサルプラザセミナー

テーマ：人生百年時代
自分らしい生活をするために

外来診療で患者さんやご家族に伝えて役に立ったと言われることや、脳がしている入力と出力のお話、認知症とうつ病についての診断方法や予防など、人生百年時代には避けて通れない課題について、具体的な事例を紹介しながら、講演していただきました。



講演「脳の働きからみたところ —認知症とうつから考える—」

小矢部大家病院院長 渡辺 多恵 氏

日時：令和元年11月16日（土）

会場：高岡市ふれあい福祉センター 多目的ホール



講演後、ファミサポ紹介の寸劇を行いました。

参加者の声 -アンケート結果より-

- 今までの認知症やうつの考え方が変わりました。
自分の存在の在り方、目標を見つけることが大切だとわかり、生き方の考えを変えていこうと思いました。
- 脳に対して入力と出力についての話、大変興味深くお聞きしました。
認知症の予防の3点、心にためておきます。
- 予防には、活動量・安心・安全・かっこいい目標を持つ。
- 認知症を少しでも避けたいこの頃です。参考にして実行に移したいと思いました。
- 活動力のある人が認知症になりにくいとのことなので、何にでも興味を持つと思う。
- 渡辺先生の人柄の良さが感じられました。



みんなで子育て研修会

社会福祉法人高岡市社会福祉協議会 主催

日時：令和元年8月24日（土） 会場：高岡市ふれあい福祉センター 多目的ホール

第1部 講演「子どもとのコミュニケーションのとり方 ～自己肯定感を伸ばす言葉がけ～」
講師 日本ライフコミュニケーション協会 東海 真由美 氏

第2部 協力会員による「ふれあい遊び」
大型絵本の読み聞かせ・手遊び・親子ふれあい遊びの紹介をしました。

サークル活動会員募集

パソコン、料理、書道等のサークル活動を行っています。

貸席事業

アバンサルプラザ高岡では、貸席事業も行っています。和室、会議室等お気軽にご利用ください。



公益財団法人 たかおか女性アカデミー 高岡市ファミリー・サポート・センター

〒933-0946 高岡市昭和町1-2-9 アバンサルプラザ高岡
TEL.0766-23-6116/0766-23-6118 FAX.0766-23-6220
月～金曜日 午前9時～午後5時
HP <http://www2.tcnet.ne.jp/abansal>
E-mail abansal@p2.tcnet.ne.jp



東洋通信工業株式会社

高岡・金沢・富山

本社

〒939-1119 高岡市オフィスパーク9-2
TEL:0766(63)7777 FAX:0766(63)7780
<http://www.tessnet.co.jp/>

